

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 02 марта 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшенная	150/200	187/240
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Томаты	40/60	9/12
	Щи со свежей капустой	150/200	43/58
	Тефтели мясные	180/200	285/310
	Кисель из варенья	150/180	99/118
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	43/51
	Печенье	30/40	184/208
ужин			
	Манные биточки	150/200	251/311
	Соус молочный сладкий	30/50	32/58
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1457/1820	1492/1832